

Del 15 al 15 de marzo de 2019

# Asociación de Mujeres Cruz Chiquita de Chucena

## Taller de Crecimiento Personal

### Información del evento

**Lugar:**

Salón de Conferencias

**Dirección:**

Centro Polivalente

Plaza del Condado S/N

**Precio:**

Entrada Gratuita

**Inicio:**

15 de marzo de 2019 | 17:30

**Finalización:**

15 de marzo de 2019

## Las emociones son energía

Las emociones bloqueadas generan dolor, ansiedad y enfermedad.

Es importantísimo para nuestra salud, equilibrio personal y para nuestras relaciones que aprendamos a gestionar y dar salida de forma adecuada a nuestras emociones. Que les prestemos atención para expresarlas y movilizarlas en vez de bloquearlas.

Por todo lo dicho no puedes faltar al taller que desde la Asociación de Mujeres, El Ayuntamiento y el Centro de Información a la Mujer del Condado te ofrecemos.

Al finalizar tomaremos un café.





**ASOCIACIÓN DE MUJERES  
CRUZ CHIQUITA**

**TALLERES DE CRECIMIENTO PERSONAL**

Taller Gestión de Emociones

Viernes 15 de marzo a las 17:30  
Edificio Polivalente

Para más información contacte con la asociación o el CIM: 676842578



Instituto Andaluz de la Mujer  
CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES

